


**CONGRESSO NACIONAL  
DE MEDICINA ESTÉTICA**

**CONGRESSO  
IBERO AMERICANO**

**28 | 29 | 30  
OUT`21**

*SHERATON  
PORTO HOTEL*

**spme** 

Qualidade, Exigência e Inovação  
em Medicina Estética e Cirurgia Cosmética

*me<sup>4</sup>*

**PROGRAMA**

## **Comissão Organizadora**

Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal)

Dra. Maria Calle (Portugal)

Dra. Lorena Rivas (Portugal)

## **Comissão Científica**

Dr. Alain Tenenbaum (Suíça)

Dr. Alejandro Acuña (Espanha)

Prof. Doutor Arthur Pimentel (Brasil)

Dr. Fernando Carvalho (Brasil)

Dr. José António Zelaquett (Brasil)

Dra. Lorena Rivas (Portugal)

Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal)

Dra. Maria Calle (Portugal)

Dra. María Soledad Lagüéns Cobos (Espanha)

Dra. Virtudes Ruiz (Espanha)

## **Organização**



Qualidade, Exigência e Inovação  
em Medicina Estética e Cirurgia Cosmética

10:00 | 12:00 **IMMEDIATE ISOVOLUMETRIC GLUTEOPLASTY BY  
Sala 2 CHEMICAL MYOPLASTY (ENDOPEEL)**

Dr. Alain Tenenbaum (Suíça)

Selection of the patient with estimation of results and pictures before

- ▣ DIFFERENCES BETWEEN MALE AND FEMALE FOR FEMALES: LATINISATION OF THE BUTTS OR TIGHTENING
- ▣ MARKING THE MAXIMAL PROJECTION POINT
- ▣ MARKING THE GLUTEAL AREA LIMITS AND UNDERSTANDING THE RAPPORTS GLUTEAL AREA VS OTHER NEIGHBOURING STRUCTURES
- ▣ DETERMINATION OF THE INFERIOR POINT OF THE PRESACRAL TRIANGLE
- ▣ THE RED LINE: AREA TO LIFT AND AREA TO TIGHTEN
- ▣ THE DIVISION OF THE GLUTEAL AREA IN SQUARES OF 2 X 2 CM
- ▣ THE FORBIDDEN AREAS IN FUNCTION OF THE GENDER AND THE ACTIVITY
- ▣ VECTORS AND TENSORS
- ▣ THE INFRA GLUTEAL AREA
- ▣ PREPARING THE PRODUCT . SYRINGES, NEEDLES
- ▣ DESINFECTION ABOVE THE MARKING AND KEEPING IT
- ▣ INJECTIONS WITH VECTORS AND TENSORS - FIGHTING ARCHIMEDE FORCE
- ▣ THE CONCEPT OF THE PROJECTION
- ▣ THE CONCEPT OF SYMETRISATION
- ▣ IMMEDIATE RESULT WITH PICTURES
- ▣ COMPARING BEFORE - AFTER

# 28

Outubro

## CURSOS PRÉ -CONGRESSO

**09:00 | 18:00** ▣ **FULL FACE APPROACH (TOXINA E FILLERS)**

Sala 1 Dra. Virtudes Ruiz (Espanha), Dra. Lorena Rivas (Portugal),  
Dra. Maria Calle (Portugal)

**14:00 | 18:00** ▣ **GINECOESTÉTICA**

Sala 2 **UPTODATE EM REJUVENESCIMENTO GENITAL FEMININO**

Dr. José António Zelaquett (Brasil), Dr. Fernando Carvalho (Brasil)

- ▣ **COSMÉTICA APLICADA AO TRATAMENTO DAS HIPERCROMIAS DA VULVA E PERÍNEO**
- ▣ **FILLERS E BIOESTIMULADORES APLICADOS A GINECOLOGIA REGENERATIVA, FUNCIONAL E ESTÉTICA**
- ▣ **PROTOCOLOS DE PREENCHIMENTO E BIOESTIMULADORES DA REGIÃO DE GRANDES LÁBIOS E PERÍNEO**
- ▣ **ALTERNATIVAS DE TRATAMENTO COM TECNOLOGIAS NO REJUVENESCIMENTO GENITAL FEMININO**
- ▣ **CASOS CLÍNICOS**
- ▣ **FILMES DEMO**

## GINECOLOGIA REGENERATIVA FUNCIONAL E ESTÉTICA

Sala 2

- 15:30 ▣ **LASER CO2 E PRP EM DOENÇAS DA VULVA E VAGINA**  
Dra. Ana Lúcia Sayeg (Brasil)
- 15:45 ▣ **REJUVENESCIMENTO VAGINAL A LASER – O QUE HÁ DE NOVO**  
Dra. Caticilene Botelho (Brasil)
- 16:00 ▣ **ALÉM DO LASER – USO DE OUTRAS TECNOLOGIAS NA GINECOLOGIA REGENERATIVA**  
Dra. Luísa Guedes de Oliveira (Brasil)
- 16:15 ▣ **INCONTINÊNCIA URINÁRIA – LASER X TRATAMENTO TRADICIONAL**  
Dra. Marina Timo (Brasil)
- 16:30 ▣ **BIOESTIMULADORES EM ESTÉTICA ÍNTIMA FEMININA**  
Dra. Karla Costa (Brasil)
- 16:45 ▣ **GRANDES LÁBIOS E MONTE DE VENUS: TRATAMENTOS ESTÉTICOS**  
Dra. Cristina Sá (Brasil)
- 17:00 ▣ **DISCUSSÃO**
- 17:15 ▣ **Coffee-break**
- 17:30 ▣ **CLITOROPLASTIA APÓS USO DE HORMONAS**  
Dra. Ana Cristina Batalha (Brasil)
- 17:45 ▣ **MICROAGULHAMENTO EM ESTÉTICA GENITAL FEMININA**  
Dr. Marco Cesar Valle (Brasil)
- 18:00 ▣ **NANOFAT GRAFTING EM GINECOLOGIA REGENERATIVA**  
Dr. Fernando Carvalho (Brasil)
- 18:15 ▣ **LABIOPLASTIA, CLITOROPLASTIA E BOTCHED**  
Dr. José António Zelaquett (Brasil)
- 18:30 ▣ **DISCUSSÃO**

**SESSÃO 1**

Mesa: Dr. Mário Mendanha (Portugal), Dra. Fátima Baptista Fernandes (Portugal),  
Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal)

**09:00 BIOMODELAÇÃO CORPORAL COM IMPLANTES LÍQUIDOS INFILTRATIVOS**

Dr. Marco Cesar Valle (Brasil)

**09:15 TRATAMENTO DE GRANULOMAS COM RADIOFREQUÊNCIA ASSISTIDA**

Dra. Soledad Lagüéns (Espanha)

**09:30 IMMEDIATE ISOVOLUMETRIC GLUTEOPLASTY BY CHEMICAL MYOPLASTY (ENDOPEEL)**

Dr. Alain Tenenbaum (Suíça)

**09:50 NOVAS TENDÊNCIAS EM COSMÉTICA MÉDICA COM O TRATAMENTO DA TERAPIA CELULAR COM MACRÓFAGOS AUTÓLOGOS**

Dra. Karla Costa (Brasil)

**10:05 PROCEDIMENTOS AMBULATORIAIS MINIMAMENTE INVASIVOS**

Prof. Doutor Arthur Pimentel (Brasil)

**10:20 ARTE E MEDICINA**

Dr. Mário Mendanha (Portugal)

**10:35 DISCUSSÃO****10:45 Coffee-break****SESSÃO 2**

Mesa: Dr. Rodrigo Ayoub (Portugal), Dra. Mara Fragomeni (Portugal),  
Dra. Lorena Rivas (Portugal)

**11:00 HORMONAS: O SEGREDO DA BELEZA E JUVENTUDE**

Dr. Ednaldo Queiroga (Brasil)

**11:15 NANOFAT, ALTERNATIVAS DE TRATAMENTO NA COSMÉTICA MÉDICA**

Dr. Fernando Carvalho (Brasil)

**11:30 ▣ PRP E CONTROVÉRSIAS**

Dr. David Vázquez Corbacho (Espanha)

**11:45 ▣ OS 10 «S» DA LONGEVIDADE SAUDÁVEL**

Dr. Rodrigo Ayoub (Portugal)

**12:00 ▣ O IMPACTO DAS ANÁLISES SOBRE A LONGEVIDADE**

Dra. Mara Fragomeni (Portugal)

**12:15 ▣ DISCUSSÃO****12:30 ▣****croma**  
For creators of beauty.**Optimização do tratamento combinado de preenchedores de AH e Fios Tensores de PDO. Tratamento em directo**

Dra. Carla Lucia Herrera (Espanha)

**13:30 ▣ ALMOÇO****14:30 ▣ ABERTURA OFICIAL DO CONGRESSO**

Dr. Marco Guerra Rocha

(Presidente Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética),

Dra. Maria Calle

(Vice-Presidente Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética),

Dra. Lorena Rivas

(Presidente do Conselho Fiscal da SPMEC),

Dra. Ana Dosio

(Vice-Presidente da Sociedade Galega de Medicina Estética),

Dra. Virtudes Ruiz

(Presidente da Associação Murciana de Medicina Estética),

Dr. Alain Tenenbaum

(Presidente da Academia Suíça de Dermatologia Cosmética e Medicina Estética),

Dra. María Soledad Lagüéns Cobo

(Presidente da Associação de Médicos de Medicina Estética de Sevilha)

**HOMENAGEM PÓSTUMA À DRA. HELENA GOMES**

(Docente das Pós-graduações da SPMEC. Pioneira em formulação magistral)

### ▪ SESSÃO 3

Mesa: Dr. José Miguel Fernandez (Portugal), Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal),  
Dr. Márcio Carvalhosa (Portugal)

#### 15:00 ▪ LIVRO BRANCO DE MEDICINA ESTÉTICA – DEFINIÇÃO E LIMITES: O QUE PRETENDEMOS PARA O FUTURO

Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal)

#### 15:15 ▪ PROCESSO DE DENÚNCIA INTRUSISMO

Inspector Pedro Casaca (Portugal)

#### 15:30 ▪ INTRUSÃO MÉDICA: O OUTRO LADO DA LEGALIDADE

Dr. José Miguel Fernandez (Portugal)

#### 15:45 ▪ LASERSUBCISION PARA TRATAMENTO DA CELULITE GRAU IV

Dr. Fernando Carvalho (Brasil)

#### 16:00 ▪ DISCUSSÃO

16:15 ▪

#### MASTERCLASS SOBRE TRATAMENTO DE OLHEIRA – LANÇAMENTO DO RESTYLANE EYELIGHT

Dr. Enrique Romero (Espanha)

GALDERMA

EST. 1981

SIMPOSIUM

#### 17:15 ▪ Coffee-break

### ▪ SESSÃO 4

Mesa: Dra. Maria Calle (Portugal), Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal),  
Dra. Sofia Santareno (Portugal)

#### 17:45 ▪ ÚLTIMAS NOVIDADES NA DERMOCOSMÉTICA

Dra. Susana Vilaça (Portugal)

#### 18:00 ▪ REJUVENESCIMENTO FACIAL COM ÁCIDO HIALURÓNICO DE ALTO PESO MOLECULAR E ÁCIDO SUCCÍNICO

Dr. Miguel Trincbeiras (Portugal)

#### 18:15 ▪ A EVOLUÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA EM PORTUGAL

Dra. Fátima Baptista Fernandez (Portugal)

#### 18:30 ▪ MELASMA: ABORDAGEM E IMPLICAÇÕES

Dr. Paulo Morais (Portugal)

#### 18:45 ▪ DISCUSSÃO

#### 20:30 ▪ JANTAR DE BOAS VINDAS

WOW - World of Wine



# 30

Outubro

MANHÃ

## SESSÃO 5

Sala 1

Mesa: Dr. Fernando Carvalho (Brasil), Prof. Doutor Arthur Pimentel (Brasil),  
Dr. Tomás Zamora (Espanha)

### 09:00 ■ **LEGIS ARTIS**

Dra. Sofia Santareno (Portugal)

### 09:15 ■ **NOVAS TENDÊNCIAS EM TERAPIA HORMONAL NA SAÚDE E ESTÉTICA DA MULHER**

Dr. Humberto Ferreira (Brasil)

### 09:30 ■ **NOVAS TECNOLOGIAS PARA O TRATAMENTO DA HIPERIDROSE**

Dr. João Lima Gabriel (Portugal)

### 09:45 ■ **LADD (Laser Assisted Drug Deliver) – VEINCULAÇÃO DE FÁRMACOS ASSISTIDO POR LASER NA MEDICINA ESTÉTICA**

Dr. Jauru de Freitas (Brasil)

### 10:00 ■ **FIOS NO PESCOÇO: AO LIMITE DA CIRURGIA**

Dr. José Miguel Fernandez (Portugal)

### 10:15 ■ **FULL FACE MINIMAMENTE INVASIVO COM PREENCHIMENTOS + FIOS ANCHOR**

Dra. Maria Soledad Lagüéns Cobos (Espanha)

### 10:30 ■ **DISCUSSÃO**

10:45 ■

### **REJUVENESCIMENTO DO TERÇO SUPERIOR DO ROSTO COM ART FILLER**

Dra. Ana Silva Guerra (Portugal)

### 11:45 ■ **Coffee-break**

**FILLMED**  
LABORATOIRES

SIMPOSIUM

# 30

Outubro

MANHÃ

Sala 1

## SESSÃO 6

Mesa: Dra. Maria Soledad Lagüéns Cobos (Espanha), Dr. João Lima Gabriel (Portugal),  
Dr. Rafael Almeida (Portugal)

12:00 ▣ **RINOMODELAÇÃO: HIDROXIAPATITA DE CÁLCIO VS ÁCIDO HIALURÓNICO**  
Prof. Doutor Arthur Pimentel (Brasil)

12:15 ▣ **ÁCIDO HIALURÓNICO- CARACTERÍSTICAS DIFERENCIAIS. O QUE USAR  
E QUANDO USAR?**  
Dra. María Vicente (Espanha)

12:30 ▣ **EFICIÊNCIA DE FIOS PDO E PLC ESPICULADOS. TÉCNICA NORMAL  
VS TÉCNICA DE ANCORAGEM**  
Prof. Doutor Arthur Pimentel (Brasil)

12:45 ▣ **UM NOVO INJECTÁVEL: ALGENESS**  
Dr. Tomás Zamora (Espanha)

13:00 ▣ **DISCUSSÃO**



13:15 ▣ **PROFILO®, UMA MOLÉCULA QUE REVOLUCIONOU AS REGRAS  
DOS ÁCIDOS HIALURÓNICOS**

Dra Carla Herrera (Espanha)

Caring Innovation

SIMPOSIUM

14:15 ▣ **ALMOÇO**

# 30

Outubro

TARDE

Sala 1

## SESSÃO 7

Mesa: Dr. Marco Guerra Rocha (Portugal), Dra. Maria Calle (Portugal)  
Dra. Lorena Rivas (Portugal)

15:15 **TECNOLOGIA DE RETRAÇÃO CUTÂNEA PARA MODELAÇÃO CORPORAL E FLACIDEZ**  
Dr. Alejandro Acuña (Espanha)

15:35 **EM BUSCA DA COMPOSIÇÃO IDEAL DOS FIOS TENSORES**  
Dra. Monserrat Ponga Manso (Espanha)

15:50 **Coffee-break**



16:20 **NLIFT-ABORDAGEM HOLÍSTICA PARA O TRATAMENTO DO TERÇO MÉDIO DA FACE**  
Dra. Sofia Carvalho (Portugal)

17:20 **TRATAMENTO DA ZONA INFRAORBITÁRIA**  
Dra. Maria Vicente (Espanha)

18:20 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

SIMPOSIUM

TEOXANE

SIMPOSIUM

## worshops

Sala 2

10:30 **Tratamento de Olheiras com Restylane Eyelight**  
11:15 Dr. Enrique Romero (Espanha)

12:00 **Maili um novo Filler de Ácido Hialurónico com tecnologia Inteligente**  
12:45 Dr. João Lima ( Brasil)

13:00 **Aumento e Remodelação de Glúteos com Lanluma**  
13:45 Dra. Victoria Páes (Espanha)

15:00 **Profhilo® Hands On. Técnica e indicações**  
15:45 Dra. Carla Herrera ( Espanha)

GALDERMA  
EST. 1981



Caring Innovation

A SPMEC agradece a colaboração de :

AGEAS

ALLERGAN

ASC-ADVANCED SKIN CARE

BTL PORTUGAL

CANTABRIA LABS

FAGRON

FILLMED

FILORGA

FILSAT

GALDERMA

GLUTAMINE

IBSA - INST BIOQUIMICO IBÉRICO

INMODE

IT PHARMA

L'ORÉAL PORTUGAL

LABORATÓRIOS CROMA

LASERCARE

LASERMAQ

MEDBEAT

NAOS

SESDERMA

SINCLAIR

SKIN SOLUTIONS

TEOXANE

THERAPDERMA AESTHETICS

YSONUT



Secretariado Executivo

Veranatura - ConferenceOrganizers

Tel: + 351 21 712 07 78  
cristinavicente@veranatura.pt