

8.º CONGRESSO NACIONAL DE

Medicina Estética

v Congresso Ibero-Americano

mes Programa



Sociedade Portuguesa de
Medicina Estética e Cosmética

Apresentação

É com grande entusiasmo que damos as boas-vindas ao 8.º Congresso Nacional de Medicina Estética e V Ibero-Americano, que terá lugar nos dias 15, 16 e 17 de maio, no Hotel Sheraton Porto.

Este evento reúne especialistas nacionais e internacionais num espaço dedicado à partilha de conhecimento, inovação e networking, com palestras de excelência, workshops práticos e apresentação das principais novidades científicas e tecnológicas da medicina estética.

Num momento decisivo para a área em Portugal, reforçámos a qualidade científica e formativa do programa, incluindo cursos certificados pela DGERT e a presença das marcas líderes do setor.

Desejamos a todos um congresso inspirador e enriquecedor, que eleve ainda mais a prática da medicina estética!

Presentation

We are delighted to welcome you to the 8th National Congress of Aesthetic Medicine and the 5th Ibero-American Congress, taking place on May 15th, 16th, and 17th at the Sheraton Porto Hotel.

This event brings together national and international experts in a space dedicated to knowledge sharing, innovation, and networking, featuring outstanding lectures, hands-on workshops, and the presentation of the latest scientific and technological advances in aesthetic medicine.

At a decisive moment for the field in Portugal, we have strengthened the scientific and educational quality of the program, including DGERT-certified courses and the presence of leading industry brands.

We wish everyone an inspiring and enriching congress that will further elevate the practice of aesthetic medicine!

8.º CONGRESSO NACIONAL DE

**Medicina
Estética**

V Congresso Ibero-Americano

15/MAIO
16 2025
17 PORTO
Hotel Sheraton

Sociedade Portuguesa de
Medicina Estética e Cosmética
www.spmecc.pt

spmecc



day 16

auditório principal

9h00 | Secretariado de Congresso

9h00 Nanofat no tratamento da doença de Peyronoe
Dr. Marco Cesár Valle

9h20 Pequenas cirurgias que todo medico esteta deve conhecer
Dr. Luciano Andrade

9h40 Bioestimuladores de colageno - criterios de escolha
Dra. Roberta Cabral

10h00 Aumento Labial: Técnica em V, Miami Lips e Russian Lips
Dr. Arthur Pimentel

10h30 | Coffee-break

11h00 Diferencias entre toxinas botulinicas
Dra. Virtudes Ruiz e Dr. José Manuel Fernandez

11h20 Lábios
Dra. Ester Callejas

11h40 Rinoplastia não cirúrgica
Dr. Xavier Murilo

12h10 Simposium InMode "MicroLift Facetite"
Prof. Olivas Menayo

13h00 | Almoço

14h00| Abertura do Congresso

Exmo.Sr.Dr. Carlos Cortes, Bastonário da Ordem dos Médicos, Dr. Marco Rocha Digníssimos representantes da ABCGIN/ASMEGA, AMMECC, AAME, AAMES, Associação Murciana de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (Dra. Virtudes Ruiz), Associação Alicantina de Medicina Estética (Dra. Virtudes Perez).

15h00 Fillers al Limite:
10 Complicaciones y su tratamiento
Dr. Alejandro Acuña

15h20 Neuromodulação no terço inferior do rosto e pescoço
Dr. Daniel Arenas

15h40 PDLL + AH, un inductor de colágeno de 3ª generación en rejuvenecimiento periorcular
Dra. Inma Gonzalez

16h10 Simposium ALLERGAN
AA Signature – Natural Lift
Dr. Manuel João Rodrigues de Sousa

day 16

main auditorium

9h00 | Congress Secretary Check In

9h00 Nanofat in the treatment of Peyronoe's disease
Dr. Marco Cesár Valle

9h20 Small surgeries that every aesthetic doctor should know about
Dr. Luciano Andrade

9h40 Collagen biostimulators - Criteria for choice
Dra. Roberta Cabral

10h00 Lip Augmentation: V-Technique, Miami Lips and Russian Lips
Dr. Arthur Pimentel

10h30 | Coffee-break

11h00 Differences Between Botulinum Toxins
Dra. Virtudes Ruiz & Dr. José Manuel Fernandez

11h20 Lips
Dra. Ester Callejas

11h40 Non surgical rhinoplasty
Dr. Xavier Murilo

12h10 Simposium InMode "MicroLift Facetite"
Prof. Olivas Menayo

13h00 | Lunch

14h00| Congress Opening Ceremony

Dr. Carlos Cortes, President of the Portuguese Medical Association, Dr. Marco Rocha, Distinguished representatives of ABCGIN/ASMEGA, AMMECC, AAME, AAMES, Murcian Association of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery (Dr. Virtudes Ruiz), Alicante Association of Aesthetic Medicine (Dr. Virtudes Perez).

15h00 Fillers at the Limit:
10 Complications and Their Treatment
Dr. Alejandro Acuña

15h20 Neuromodulation of the lower third of the face and neck
Dr. Daniel Arenas

15h40 'PDLL + HA, a 3rd generation collagen inducer in periorcular rejuvenation
Dra. Inma Gonzalez

16h10 Simposium ALLERGAN
AA Signature – Natural Lift
Dr. Manuel João Rodrigues de Sousa

day 16 ^{pt}

auditório principal

17h00 | Coffee break

17h30 Da neoplasia á dermatose nas intervenções cosméticas e estéticas
Dr. António Santos

17h50 Gordura autóloga integrada em protocolos híbridos de Medicina Regenerativa Funcional e Estética
Dr. Fernando Carvalho

18h10 Terapias Regenerativas-Seu impacto atual e futuro na Medicina Estética
Dr. Humberto Ferreira

18h30 Nuevas Tendencias en Medicina estetica
Dra. Mariana Diaz

20h00| Jantar SPMEC

day 16 ^{en}

main auditorium

17h00 | Coffee break

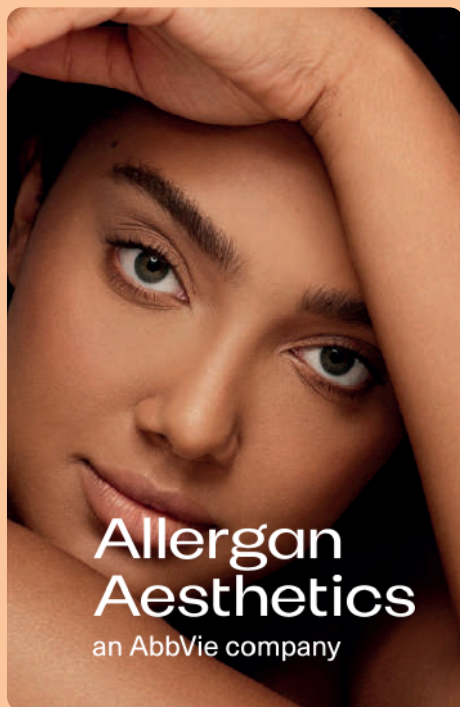
17h30 From neoplasia to dermatosis in cosmetic and aesthetic interventions
Dr. António Santos

17h50 Autologous fat integrated into hybrid Functional Regenerative Medicine and Aesthetic protocols
Dr. Fernando Carvalho

18h10 Regenerative Therapies - Their current and future impact on Aesthetic Medicine
Dr. Humberto Ferreira

18h30 New Trends in Aesthetic Medicine
Dra. Mariana Diaz

20h00| Official Congress Dinner



day 16

sala Ariane

9h00 | Secretariado de Congresso

9h00 Plástica Íntima Feminina: Técnicas Cirúrgicas e seus impactos
Dra. Manoela Guimarães

9h20 Amplificação do prazer sexual - Ponto G, O Shot e G Shot
Dra. Amélia Almeida

9h40 Preenchimento Vulvar - O estado da Arte
Dra. Yara Caldato

10h00 Complicações em cirurgias íntimas, identificar e resolver
Dra. Elisabete Durão Mazzeo

10h30 | Coffee-break

11h00 Flacidez Vulvar - Associações terapêuticas
Dra. Alynne Galindo

11h20 Radiofrequência não ablativa da Ginec. Regenerativa
Dra. Fernanda de Andrade

11h40 Vulvodinia localizada
Dra. Barbara Bettencourt Borges

12h10 Symposium InMode "MicroLift Facetite"
Prof. Olivas Menayo

13h00 | Almoço

14h00 | Abertura do Congresso

Exmo.Sr.Dr. Carlos Cortes, Bastonário da Ordem dos Médicos, Dr. Marco Rocha Digníssimos representantes da ABCGIN/ASMEGA, AMMECC, AAME, AAMES, Associação Murciana de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (Dra. Virtudes Ruiz), Associação Alicantina de Medicina Estética (Dra. Virtudes Perez).

15h00 Imunidade : Uma visão politizada
Dr. Pinto Goelho

15h20 Optimizar os resultados da estética feminina através do balanço hormonal
Dra. Mariana Sá

15h40 O impacto da TRH na redistribuição de gordura corporal na menopausa
Dra. Carolina Melendez

16h10 Symposium ALLERGAN
AA Signature – Natural Lift
Dr. Manuel João Rodrigues de Sousa.

day 16

sala Ariane

9h00 | Congress Secretary Check In

9h00 *Female Intimate Plastic Surgery: Surgical Techniques and their Impacts*
Dra. Manoela Guimarães

9h20 *Amplification of sexual pleasure - G-spot, O-shot and G-shot*
Dra. Amélia Almeida

9h40 *Vulvar Filling - State of the Art*
Dra. Yara Caldato

10h00 *Complications in intimate surgery, identifying and resolving them*
Dra. Elisabete Durão Mazzeo

10h30 | Coffee-break

11h00 *Vulvar sagging - Therapeutic combinations*
Dra. Alynne Galindo

11h20 *Non-ablative radiofrequency for Gynaec. Regenerative*
Dra. Fernanda de Andrade

11h40 *Localised vulvodynia*
Dra. Barbara Bettencourt Borges

12h10 *Symposium InMode "MicroLift Facetite"*
Prof. Olivas Menayo

13h00 | Almoço

14h00 | Congress Opening Ceremony

Dr. Carlos Cortes, President of the Portuguese Medical Association, Dr. Marco Rocha, Distinguished representatives of ABCGIN/ASMEGA, AMMECC, AAME, AAMES, Murcian Association of Aesthetic Medicine and Cosmetic Surgery (Dr. Virtudes Ruiz), Alicante Association of Aesthetic Medicine (Dr. Virtudes Perez).

15h00 *Immunity: A Politicized Perspective*
Dr. Pinto Goelho

15h20 *Optimising female aesthetic results through hormonal balance*
Dra. Mariana Sá

15h40 *The impact of HRT on body fat redistribution in the menopause*
Dra. Carolina Melendez

16h10 *Symposium ALLERGAN
AA Signature – Natural Lift*
Dr. Manuel João Rodrigues de Sousa.

day 16 ^{pt}

sala Ariane

17h00|Coffee break

- 17h30** A importancia do estradiol na estética
Dr. Rui Ribas
- 17h50** Desafios da Perimenopausa na Consulta de Medicina Estética
Dra. Barbara Pitrez
- 18h10** Senescencia celular estetica como retardar os sinais do tempo
Dra. ANa Vilaga
- 18h30** Envelhecimento, a melhor forma de envelhecer
Dra. Ana Moreira

20h00 | Jantar SPMEC

day 16 ^{en}

sala Ariane

17h00 |Coffee break

- 17h30** *The importance of oestradiol in aesthetics*
Dr. Rui Ribas
- 17h50** *Perimenopause Challenges in Aesthetic Medicine Consultation*
Dra Barbara Pitrez
- 18h10** *Aesthetic cellular senescence how to slow down the signs of time*
Dra. Ana Vilaga
- 18h30** *OLDing:
The way you should grow old*
Dra. Ana Moreira

20h00 | Official Congress Dinne



dia 17 ^{pt}

workshops

dia 17 ^{en}

workshops



Sala1

Allergan Aesthetics

an AbbVie company

9h00

AESTHETICAL CONCEPT

Lipedema em Foco: O papel insubstituível do Unyque Pro
Dra. Dani Aidar

10h00

YSONUT

Micro e Macro Nutrição na Medicina Estética: um conceito diferenciador
Dra. Mariana Santiago

11h00 | Coffee-Break

11h30

SORISA

O que fazer ou não fazer com os exossomas na estética - uma perspectiva farmacológica e de formulação
Dr. Andrew R. Christie-Schwarz

12h30

MERZ

Skin Building: A sinergia avançada entre bioestimulação regenerativa, firmeza e qualidade da pele
Dr. Larry Lyons

13h30 | Almoço

14h30

Apresentação: melhores posters ME8

15h30

Mesoesthetic

Polynucleotides, peels e fillers para neoestimulação
Dr. Miguel Morgado

16h30 | Coffee-Break

17h00

BTL

Xion: a nova era da inteligência artificial na medicina estética
Dr. Jorge Navarro

9h00

AESTHETICAL CONCEPT

Lipedema in Focus: The Irreplaceable Role of Unyque Pro
Dra. Dani Aidar

10h00

YSONUT

Micro and Macro Nutrition in Aesthetic Medicine: A Differentiating Concept
Dra. Mariana Santiago

11h00 | Coffee-Break

11h30

SORISA

What to Do or Not Do with Exosomes in Aesthetics – A Pharmacological and Formulation Perspective
Dr. Andrew R. Christie-Schwarz

12h30

MERZ

Skin Building: Advanced Synergy Between Regenerative Biostimulation, Firmness, and Skin Quality
Dr. Larry Lyons

13h30 | Almoço

14h30

Apresentação: melhores posters ME8

15h30

Mesoesthetic

Polynucleotides, Peels, and Fillers for Neostimulation
Dr. Miguel Morgado

16h30 | Coffee-Break

17h00

BTL

Xion: The New Era of Artificial Intelligence in Aesthetic Medicine
Dr. Jorge Navarro

dia 17 ^{pt} workshops

dia 17 ^{en} workshops



9h00

CROMA

Medicina regenerativa:
Polinucleótidos vs Exossomas.
Diferenças e combinações
Dra. Catarina Guerra

10h00

FILLMED

LIP COLLECTION
Dra. Tatiana Pereira

11h00 | Coffee-Break

11h30

GALDERMA

Ciência e Inovação em tratamentos
de rugas dinâmicas
Dr. Christoph Martschin, Dra. Rita Dias
Ferreira & Dr. Javier Murillo

12h30

INMODE

Disparo Final contra a Celulite:
Morpheus8 3D
Dr. Pedro Santos

13h30 | Almoço

14h30

MEDBEAT

Excelência da Medicina Regenerativa
em Tricologia - Exossomas Purassomes
e PRP RegenKit
Dra. Ana Coimbra Fernandes

15h30

ELAN

Biorepeel - A era da regeneração e
bioestimulação tópica
Dr. Pedro Santos

16h30 | Coffee-Break

17h00

DERMAGIUS

O futuro para a pele: PDRN e
Exossomas
Dr. Paulo Morais

9h00

CROMA

Regenerative Medicine:
Polynucleotides vs. Exosomes –
Differences and Combinations
Dra. Catarina Guerra

10h00

FILLMED

LIP COLLECTION
Dra. Tatiana Pereira

11h00 | Coffee-Break

11h30

GALDERMA

Science and Innovation in the
Treatment of Dynamic Wrinkles
Dr. Christoph Martschin, Dra. Rita
Dias Ferreira & Dr. Javier Murillo

12h30

INMODE

Final Shot Against Cellulite:
Morpheus8 3D
Dr. Pedro Santos

13h30 | Almoço

14h30

MEDBEAT

Excellence in Regenerative
Medicine in Trichology – Purassome
Exosomes and RegenKit PRP
Dra. Ana Coimbra Fernandes

15h30

ELAN

Biorepeel – The Era of Topical
Regeneration and Biostimulation
Dr. Pedro Santos

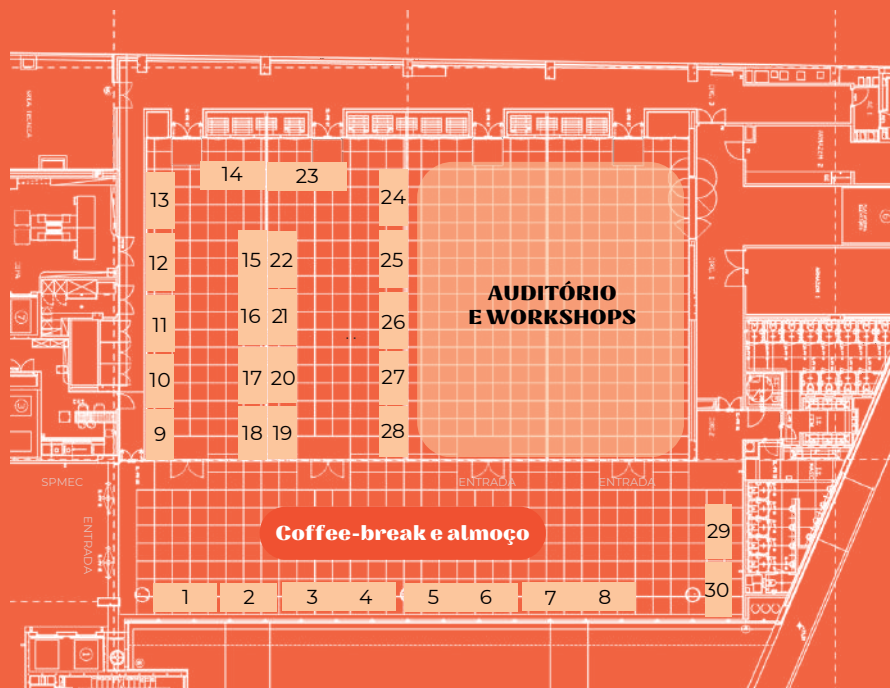
16h30 | Coffee-Break

17h00

DERMAGIUS

The Future for Skin: PDRN and
Exosomes
Dr. Paulo Morai

PLANTA DE STANDS



- | | |
|----|----------------------------|
| 1 | INMODE |
| 2 | INMODE |
| 3 | MERZ AESTHETICS |
| 4 | MESOESTETIC |
| 5 | SKINSOLUTIONS |
| 6 | ELAN |
| 7 | GROMA PHARMA |
| 8 | CANTABRIA LABS |
| 9 | BTL AESTHETICS |
| 10 | FAGRON |
| 11 | FARMÁCIA DE CAMPANHÃ/AGEAS |
| 12 | FILSAT |
| 13 | GLUTAMINE |
| 14 | FARMÁCIA GLÉRIGOS |
| 15 | YSONUT |
| 16 | VITAFOR NUTRIENTES |
| 17 | SORISA |
| 18 | LABORATOIRES FILLMED |

- | | |
|----|------------------------------------|
| 19 | ALLERGAN AESTHETICS |
| 20 | ALLERGAN AESTHETICS |
| 21 | ALLESSENTIAL |
| 22 | SESDERMA/MEDIDERMA |
| 23 | INNOAESTHETICS |
| 24 | FARMÁCIA MARQUES RAMALHO/ FORLLÉ D |
| 25 | SPMEC |
| 26 | DEKA |
| 27 | GALDERMA |
| 28 | GALDERMA |
| 29 | MEDBEAT |
| 30 | AESTHETICAL CONCEPT |
| A | AQUAFISIO |
| C | DERMAGIUS |
| D | ASC-ADVANCED SKIN CARE |

GOLD SPONSOR

Allergan Aesthetics
an AbbVie company



INMODE

GALDERMA
EST. 1981

SILVER SPONSOR

MedBeat
AESTHETICS

MERZ AESTHETICS®

FILLMED
LABORATOIRES

BRONZE SPONSOR

45 ANOS SORISA®



Fagron

ELAN

croma
FARMACIA - INSTITUTO DE BELEZA



NEAUVIA

mesoestetic®



INNOAESTHETICS

YSONUT

allessential



BODY HEALTH
byAesthetical

OTHER SPONSORS



AquaFisio

dermagius



advanced
skin care

ageas
argentea



cantabria labs
celebrate life

Filsat

DEKA
Inmate Ability

sesderma
listening to your skin

Glutamine
estética

8.º CONGRESSO NACIONAL DE

Medicina Estética

v Congresso Ibero-Americano



Sociedade Portuguesa de
Medicina Estética e Cosmética
www.spmecc.pt

spme 

15/MAIO
16 2025
17 PORTO
Hotel Sheraton



Ainda não é sócio?

Descubra todas as vantagens
e inscreva-se!

ACEDA

www.spmecc.pt spme 

Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética